

Liebe Familien, liebe Kinder,

leider fallen zur Zeit einige Aktionen aus. Dazu gehören die Solibrot-Backaktion der Kommunionkinder, Familien begehen den Karfreitag, das Brotbacken und Brotsegnung an Gründonnerstag...

Bei diesen Aktionen spielt die Kinderfastenaktion von Misereor eine wichtige Rolle. Deshalb hier einige Ideen, wie Ihr euch selbst damit beschäftigen könnt.

Vielen von Euch ist aus Kindergottesdiensten und anderen Aktionen Rucky Reiselustig bekannt, der lustige Rucksack von Misereor, der in jedem Jahr ein anderes Land besucht und dann vom Leben der Kinder aus diesem Land berichtet. In diesem Jahr berichtet er aus dem Libanon. Dort hat er Najwa getroffen, die seit 6 Jahren in der Stadt Baalbek lebt...



Auf der Internetseite von Misereor <https://www.kinderfastenaktion.de/> findet Ihr einen Comic darüber, ein Wimmelplakat, Lieder, Spiele, Malvorlagen, Infos, ein Online Spiel „Rucks Memo-Spiel Frieden“ usw.

Vielleicht habt Ihr ja auch Lust, das Rezept der Solibrote in Euren Familien einmal auszuprobieren. Es schmeckt echt lecker und zu einem späteren Zeitpunkt können wir dann auch noch mal miteinander backen und die Brote zur Unterstützung von Friedensprojekten verkaufen.

Rezept für Solibrote

Zutaten:

1000 g Mehl
40 g Hefe
1 Teelöffel Zucker
½ l Milch
125 g Butter oder Margarine
2 Eier
1 Prise Salz
100 g Zucker



Das Mehl und Salz in eine Schüssel geben und in der Mitte eine Mulde formen. Die Eier hinzugeben.

Die Hefe in eine Tasse hineinbröseln, mit 1 Teelöffel Zucker und etwas lauwarmer Milch verrühren und kurz gehen lassen.

Butter oder Margarine und Zucker in die restliche lauwarmer Milch geben und dann mit dem Mehl und der aufgelösten Hefe zu einem Teig kneten.

Nun den Teig mit einem Küchenhandtuch abdecken und so lange gehen lassen, bis sich der Teig ungefähr verdoppelt hat (ca. 45 Minuten).

Den Teig auf die Arbeitsplatte geben und nochmal kurz durchkneten.

Je nach gewünschter Größe aus dem Teig mehrere Zöpfe flechten und mit Eigelb bestreichen und evt. mit Mandeln und Hagelzucker verzieren.

Im vorgeheizten Backofen bei 190-200°C (Umluft 180°C) ca. 20 - 30 Minuten backen.

Bei „**Familien begehen den Karfreitag**“ beten wir immer einen Kreuzweg. Der diesjährige trägt den Titel „Mit Jesus auf dem Friedens-Weg“ und ist ebenfalls im Internet zu finden

Kreuzweg für Kinder
**MIT JESUS
AUF DEM
FRIEDENS-WEG**

https://fastenaktion.misereor.de/fileadmin/user_upload_fastenaktion/02-liturgie/kreuzweg-kinder-beschreibung-fastenaktion-2020.pdf

Wenn wir in diesem Jahr auch nicht gemeinsam den Weg gehen können, so können wir die Stationen des Kreuzweges doch in unseren Häusern betrachten und beten. Dabei kann man die Stationen auch auf mehrere Tage verteilen. Es sind insgesamt 14 Stationen und die dazugehörigen Bilder wurden von Kindern gemalt. Vielleicht mögt Ihr ja auch ein Bild zu einer Station malen.

Eure Birgit Rünz